

# 健康経営宣言

五光物流株式会社  
代表取締役社長 小林章三郎

会社の規模にかかわらず、社員の健康管理に積極的に取り組むべき時代になってきました。これまで皆さんの健康管理については、最低限の法令を遵守していれば良く、あとは自己責任の問題と考えていました。ところが今では、社員の健康維持増進のため、会社が積極的に関与し施策を講じることが求められています。皆さんの健康増進に取り組むことは、社内の活力向上と会社のイメージの向上にもつながってまいります。

今後ますます労働人口が減少し人手不足が危ぶまれているなか、限られた人員でいかに生産性を高めるかが経営の課題とも言えます。特に中小企業にとっては、社員一人ひとりの比重が大きいため、人材活用を図っていく必要があります。

当社は社員皆さんの健康という未来へ投資し、モチベーションを向上させ、お互いの力を結集させることで企業価値を高めてまいります。そして社員皆さんとご家族の幸せを実現させるため、下記の事項に重点的に取り組みます。

## 記

1. 社員が心身共に健康的に働く職場環境づくりの改善に努めます。
2. 健康診断の受診率を100%にし、結果のフォローアップを徹底して疾病を予防します。
3. 禁煙促進に取り組み喫煙率低下を目指します。
4. 長時間労働を抑制し、メンタルヘルスケアに取り組みます。

以上